

Arbeit 4.0 – Und was in Zeiten von Digitalisierung für meine Gesundheit wichtig ist

Asklepios Connecting Health Deutschland GmbH

Dr. Maren Kentgens

23.10.2018



Unser Unternehmen auf einen Blick

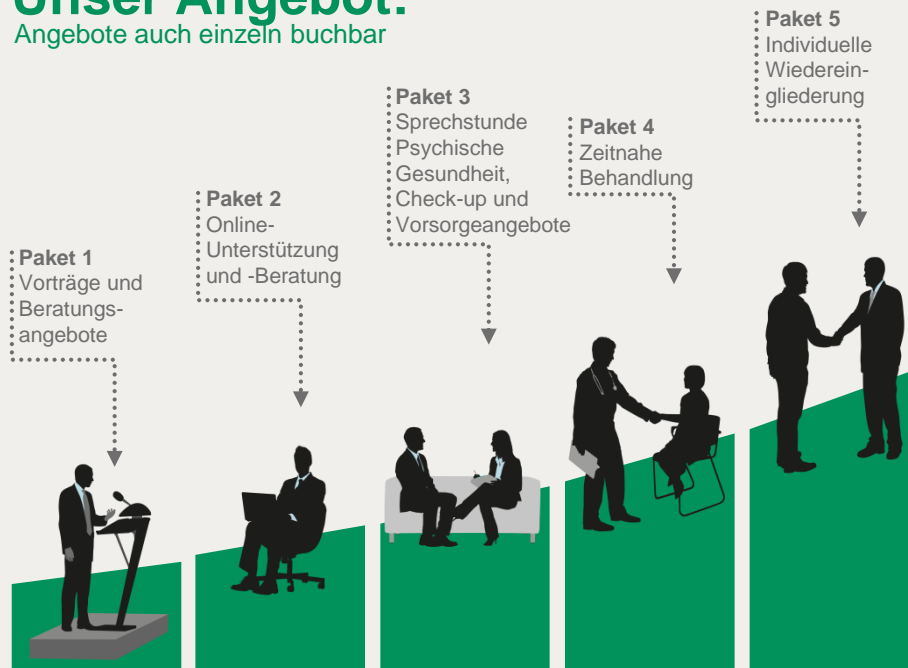
Wissenschaftlich belegt:

*„Psychische Verhaltensauffälligkeiten liegen innerhalb aller Diagnosegruppen auf dem **zweiten Platz** und verursachen deutschlandweit jährlich 21,4 Mrd. Euro Betriebskosten.“*

(Vgl. Unfallverhütungsbericht Arbeit „Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit 2014“)

Unser Angebot:

Angebote auch einzeln buchbar



STRESS, ERSCHÖPFUNG UND BURNOUT

GESUND SCHLAFEN **GESUNDHEIT UND FÜHRUNG**

EMOTIONEN IM UNTERNEHMEN BETRIEBLICHE WIEDEREINGLIEDERUNG

RETURN TO WORK **SUCHT** **MINDFULNESS AT WORK**

ENERGIEMANAGEMENT **ARBEITSSITUATIONSANALYSE**

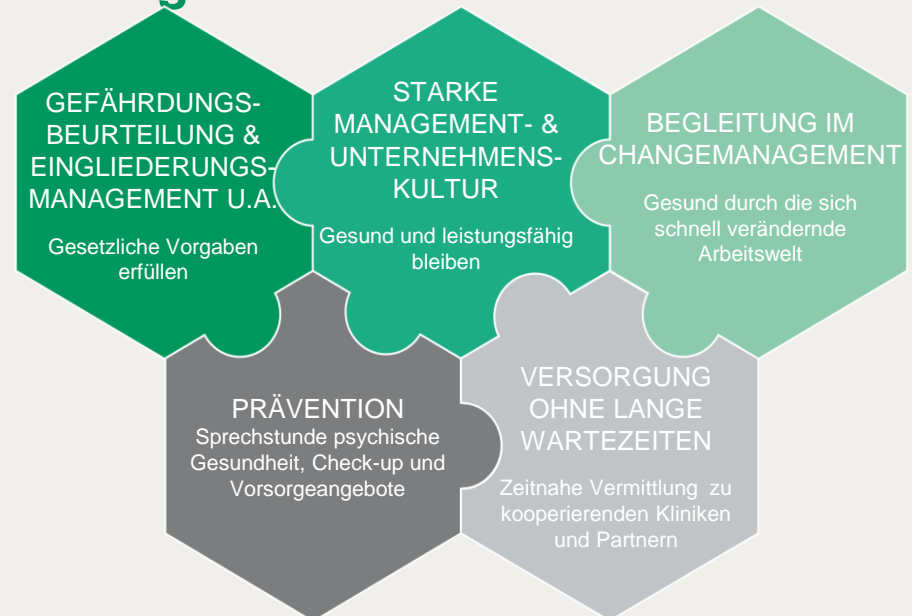
ACHTSAMKEIT UND AUGENHÖHE ENTSCHEUNIGUNG

RESILIENZ UND ARBEITSWELT HEUTE

HEALTH AND CHANGE **UNTERNEHMENSKULTUR**

ARBEIT 4.0 MASSNAHMENPLANUNG

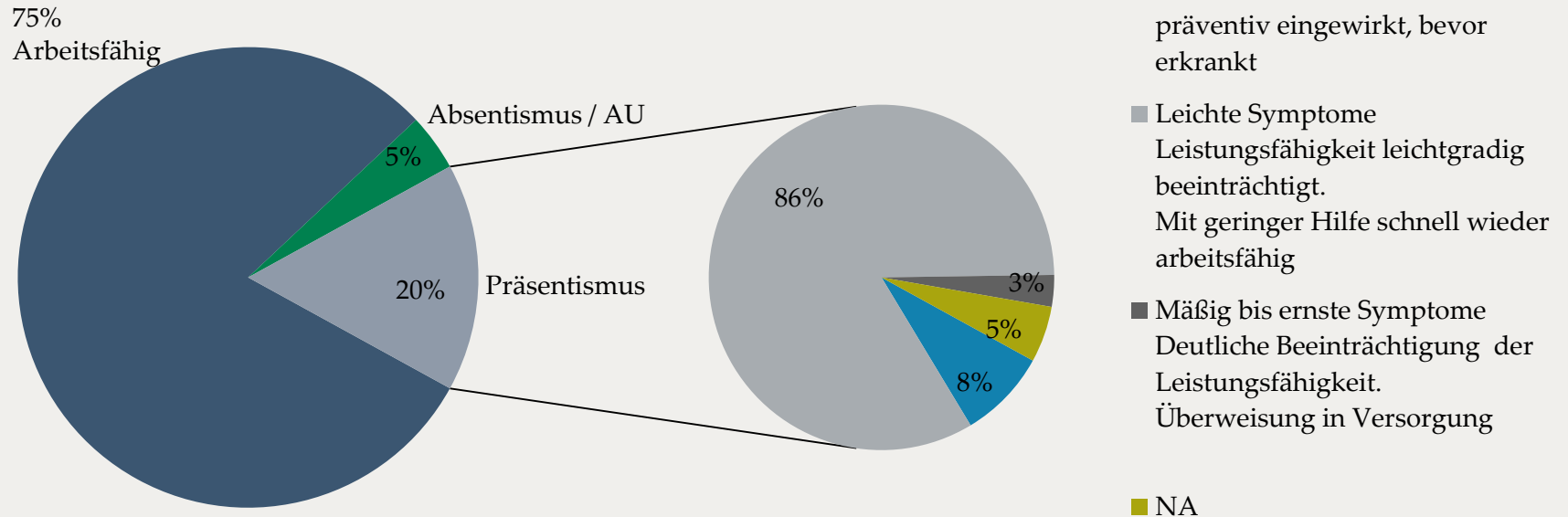
Ihr Ergebnis:



Sprechstunde und Funktionsniveau

Wir sehen Mitarbeiter präventiv, bieten bei Bedarf niedrigschwellig fachliche Unterstützung.

Wir sehen beeinträchtigte Mitarbeiter und unterstützen diese, auch mit Verweis an Klinik etc., so kann Chronifizierung reduziert werden.



Zahlbasis: über 700 Mitarbeiter aus über 15 Unternehmen
Getroffene Annahme bzgl. Absentismus und Präsentismus.

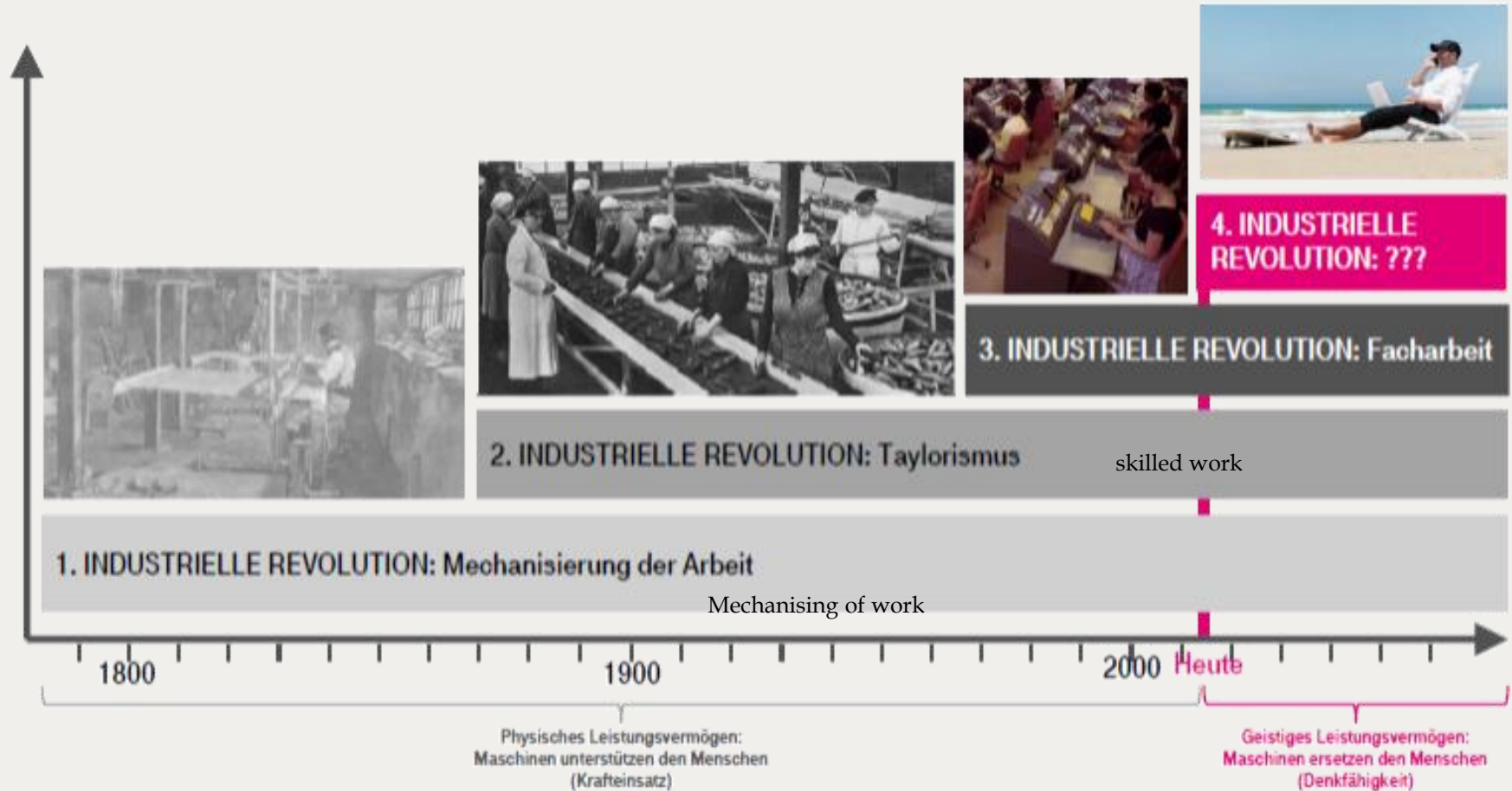
Quelle: Reporting ACH 2017

In welcher Zeit leben wir?

„Die Arbeitswelt der Zukunft wird digitaler, flexibler und vernetzter. Diese Entwicklung wird zusammengefasst unter dem Begriff "Arbeiten 4.0". Sie ist gekennzeichnet durch neue Arbeitsformen und -verhältnisse, technologische Entwicklungen der Industrie 4.0 sowie eine zunehmende Vernetzung“ (DGUV).



Substitution, nicht Subvention: Arbeit 4.0



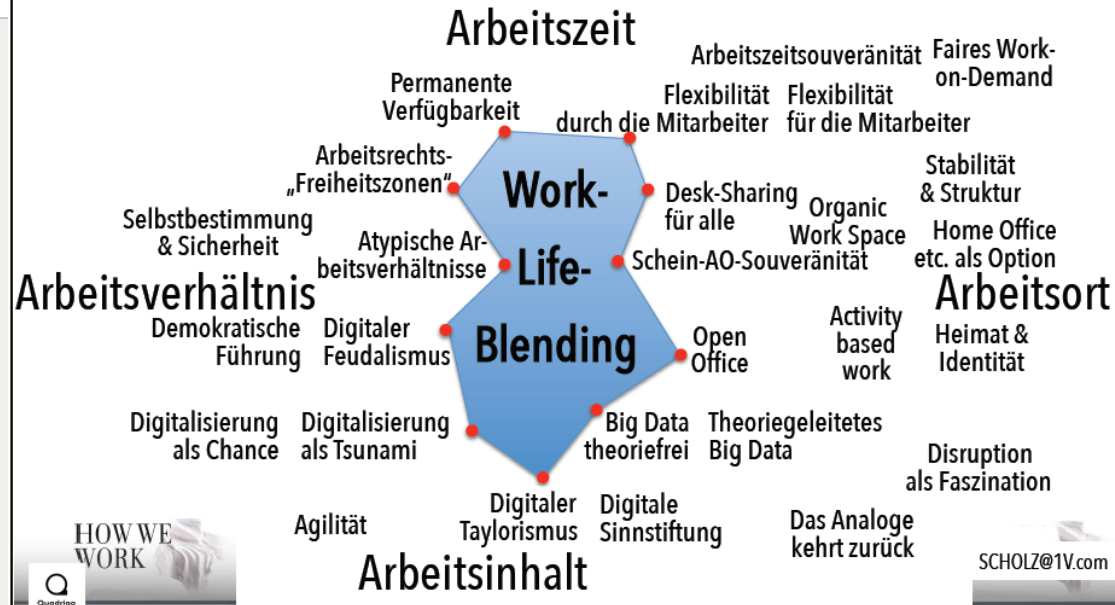
Chancen und Gefahren von Arbeit 4.0

Chancen:

- Effizienzsteigerung
- Arbeitszeitsouveränität
Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kompetenzen und Wissen teilen,
Wissensmanagement
- Flexibilität in Raum und Zeit
- Selbstbestimmung

Gefahren: (psychische) Belastungen durch....

- Entgrenzung räumlich, zeitlich, instrumentell
 - Tempo, stetig steigend
 - Allzeit unzählige Möglichkeiten offen, Entscheidungen
als Herausforderung
 - Globalisierung inkl. Zeitzonen und kultureller
Herausforderungen
 - Virtuelle Welten inkl. Führen auf Distanz
- ...Evolution viel langsamer als Veränderungen „außen“

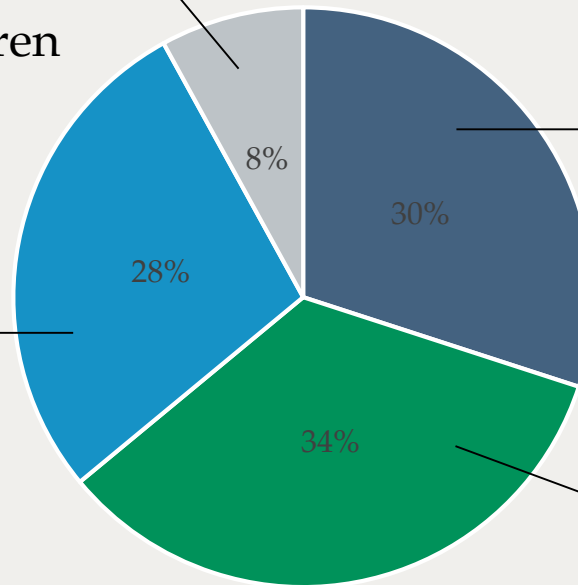


Bedürfnisse unterscheiden sich – Generation XYZ



Keine Grenze zwischen virtuell und real
Aber wieder Abgrenzung zur Arbeit
Alle Entfaltungsmöglichkeiten:
Ratlosigkeit & Ausprobieren

Digital Natives
Arbeit muss Sinn machen
„Work-Life-Blend“



„Workaholic“ ...
...möchte beschleunigen

Ambitioniert & ehrgeizig
Aber auch: Arbeit als Mittel
Zum Zweck
„Work-Life-Balance“

Stat. Bundesamt Wiesbaden

Empfehlungen



- Sensibilisieren und informieren: Mitarbeiter (und Jedermann) z.B. durch Vorträge und Kommunikation
- Empfehlungen, Trainings, Verhaltensprävention z.B.: zum Umgang mit Entgrenzung: Wie setzen Sie die Grenzen selber?

- Niederschwellige Angebote im betrieblichen Kontext, z.B. Sprechstunde, Vorsorge und Physiotherapie
- Entlastungsangebote für Mitarbeiter, z.B. EAP = Externe Mitarbeiterberatung, Check-ups und Ärztehotline
- Verhältnisprävention, d.h. Prozesse anpassen durch z.B. Arbeitssituationsanalysen



Für Rückfragen

Dr. Maren Kentgens

Geschäftsführerin Asklepios Connecting Health

Tel. 040/18 18-00412

m.kentgens@asklepios.com

